

Pris pour attendre après votre ordinateur?



Major - 2007

Un fichier prend du temps à s'ouvrir? Une page web est longue à télécharger?
Profitez-en pour vous dégourdir un peu!

Étirements haut du corps

Comme ces étirements ne font travailler que le haut de votre corps, vous pouvez les pratiquer tout en demeurant à votre poste de travail.



Major 2007

BOUTIQUE

TOUT POUR LE DOS

8780, boul. Saint-Laurent, suite 7, Montréal (Québec) H2N 1M4

Tél.: 514 383.1582 Sans frais: 1 800 268.1582

www.toutpourledos.com